すくすくひろば(地域子育て支援センター)　　2026 年 11 月 24 日発行



12月　西しゅく マーノ



多摩区宿河原２丁目 19 番地―６　　☎０４４－９３３－４１５２

早いもので、今年も残すところあとわずかとなりました。 子どもさんが自分のペースで大きくたくましく成長した一年を振り返ってみますと、感動です。 色々なことができるようになりましたね。 また、お友だちが沢山増えました。 そこで、今月からスタッフと遊ぶ《ふれあい遊び》の月齢を変えました。 同じくらいのお子さんと一緒に遊びましょう。 今月のイベントはクリスマス一色です。 可愛いサンタさん、遊びに来てね。

★イベントは一週間前から来所・電話で予約を受け付けます。　受付時間　⇒　９：３０～１６：３０

室内　→　イベント以外の時間は、予約なしでご利用いただけます。
イベント中は、門にお知らせを出しています。
午前　９：３０　～　１１：４５
午後　２：００　～　４：１５
園庭　午後　２：００　～　３：００
（ 午後、支援センターでイベントがある時には、園庭は使用できません ）

・ご利用の際は検温をお願いします。 咳や下痢など体調に不安がある時はご利用をお控え下さい。
・初めての方は新規登録が必要ですのでいらして下さい。 イベントの予約は登録をしている方です。

★台風や大雨などの影響により避難情報や警戒レベル３以上が発表された場合は終日閉所になることがあります。

月	火	水	木	金
	1 ★3(木)・4(金)・14(月)・17(木)・23(水)は一日中写真撮影ＯＫです　可愛いサンタさんが来るかな	2	3 (11/26 より予約) 15：00　★9ケ月迄のふれあい遊び	4 (11/27 より予約) 9：40 ★保育園の保育士と遊ぼう
7	8 (1日より予約) 15：00★0～2 歳のベビトレヨガ	9 (2 日より予約) ★オリハピさん 10：30　のコンサート	10 (3日より予約) 11：00　★英語で遊ぼう	11 (予約なし) 16：00 迄 ★身長体重測定 コペルプラスの方に相談できます(午前)
14 (7日より予約) 9：30 ★2歳以上の子一緒に遊ぼう	15	16	17 (10 日より予約) 10:30 ★10ヶ月～のふれあい遊び	18 (11 日より予約) 11：00　★バレエストレッチ
21 (14 日より予約) 14：30 ★離乳食・幼児食の相談	22	23 (16 日より予約) 9：30　★誕生会	24 (17 日より予約) 11：00 ★よみきかせ	25 (予約なし) 16：00 迄 ★身長体重測定
28	29 12/29～1/3 迄	30 年末年始　休み	31	1/1

２歳迄の
お子さん

≪ ベビトレヨガ ≫

12月８日(火) 15：00 ～ 15：20

ヨガインストラクター　宇佐美 百合子さん

お子さんと脳トレを楽しみながら、ヨガで体を整えませんか。（ヨガマット又はバスタオル持参）インストラクターは支援センターをご利用のお母様です。１日より予約

ママやパパが
楽しめます！



≪英語であそぼう≫

12月10日（木）11：00 ～ 11：20

講師　　おうすけ君のママ　浅田さん

英語で遊んで、歌って、触れ合いましょう。

今回のトピックは【クリスマス】です。

講師は西しゅくマーノご利用のママです

３日より予約

親子でリズム
遊びも楽しみます

≪バレエストレッチ≫

12月18日（金）11：00 ～ 11：20

クラシックバレエ講師　中野　遥さん

育児で頑張る体をほぐしてリフレッシュ。

（初めての方や体の硬さが気になる方も、お気軽にご参加ください）１１日より予約

講師は西しゅくマーノご利用のママです。

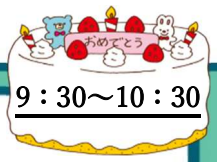
相談内容も
教えて下さい

≪離乳食・幼児食の相談≫

12月21日（月）14：30 ～ 15：30

子育て総合支援センター 栄養士　西川 千晶さん

食事の量・手づかみ食べ・スプーンの使い方など解決しませんか。相談は１０分以内ですが進め方や献立など色々アドバイスをして下さいます。　１４日より予約



9：30～10：30

≪ お誕生会 ≫

12月23日（水）

子どもさんの誕生や成長をお友達と一緒にお祝いしましょう。 可愛い手形を押した誕生カードをプレゼント。 親子の写真も撮ります。

両親参加もＯＫ。１６日より予約



クリスマスの
パネルシアターも

≪ よみきかせ ≫

12月24日（木）11：00 ～ 11：20

読み聞かせボランティア　ＭＥＮＤＯＲＩさん

乳児に向いている絵本を紹介。大型絵本も楽しめます。　０歳児からＯＫです。

１７日より予約

《 保育士とあそぼう 》





12月4日（金）

9：40　～　10：20

西しゅくマーノ保育園の保育士と遊んだり、クルクル回るクリスマスツリーを作ったりします。　１１/２７より予約



歌と笑顔のコンサート

12月9日(水)　10：30 ～ 10：50

おりはぴ（Orange Read to Happiness）さん

クリスマスの歌を歌ったりして親子で楽しい時間を過ごしましょう。　２日より予約



≪ ０歳・１歳のふれあい遊び ≫

★9ヶ月迄　　Pm 3:00 ～ 3:30

12月3日（木）　　11/26 より予約

★10ヶ月～1歳児　　Am 10:30 ～ 11:00

12月17日（木）　　10日より予約

歌やリズム遊びを楽しむふれあい遊びです。

同じ位のお子さんと友達になれますよ。

≪ ２歳以上の子、一緒に遊ぼう ≫

12月14日（月）　9：30 ～ 10：30

クリスマスの飾りを作ったり、手遊びやことば遊び、色々な体操やゲームをしたりして、親子やお友達と遊びましょう。

７日より予約

